

Zgorzelecki Cykl Biegowy

4 Pory Roku

1. **Nazwa biegu:** Zgorzelecki Cykl Biegowy – 4 Pory Roku
2. **Cel imprezy:** popularyzacja zdrowego trybu życia i biegów masowych, promocja miasta Zgorzelca i regionu. Biegi integrująco-motywuujące oraz sprawdzające progresję treningową dla amatorów.
3. **Miejsce biegów:** Zgorzelec – bieżnia stadionu tartanowego, ul. Maratońska.
Termin biegu i godziny startu:
Biegi rozegrane zostaną zawsze w ostatnią niedzielę każdego kwartału 2015 roku, tj.:

wiosna – 29 marca 2015

lato - 28 czerwca 2015

jesień – 27 września 2015

zima - 27 grudnia 2015

Start zawsze o 17:00. W cyklu startujemy na precyzyjnie odmierzonej dystansie 5 km, tj. 12,5 okrążeń na bieżni. Obowiązuje ręczny pomiar czasu.

4. **Organizator:** Biegowe Stowarzyszenie **EDI Team Zgorzelec** oraz **Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Zgorzelcu**. Bieg wspiera młodzież z klas zdrowotnych ZSZiL im. Górników i Energetyków Turowa w Zgorzelcu,

Kierownik zawodów: Jacek Lenart (tel. 691 656 504) oraz Robert Zalewski

5. **Warunki uczestnictwa:** do startu dopuszczeni zostaną wszyscy chętni i zgłoszeni, posiadający dobry stan zdrowia potwierdzony badaniem lekarskim lub własnym oświadczeniem oraz dowód tożsamości.

Osoby niepełnoletnie obowiązane są posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

Limit czasu ukończenia biegu wynosi 40 minut. Po tym czasie zawodnicy przekraczający metę nie zostaną sklasyfikowani.

Zawodnik otrzymuje tylko jeden nr startowy obowiązujący na cały cykl.

Organizator nie pobiera opłaty startowej.

Wcześniejsze zgłoszenia w formie elektronicznej na adres **editeam@vp.pl** do 2 dni przed kolejnym startem podając imię, nazwisko, rocznik, przynależność klubową, miejscowość zamieszkania. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Zgłoszenia indywidualne oraz weryfikacja oświadczeń i dowodów tożsamości przy odbiorze numerów startowych w dniu zawodów od godz. 15:30 do 16:30.

6. Klasyfikacje i nagrody.

W każdym biegu czas zawodnika lub zawodniczki przelicza się na punkty w jego kategorii wiekowej. Do generalnej klasyfikacji cyklu bierze się najlepsze 3 wyniki uczestnika. Wygrywa osoba z największą ilością punktów.

Kategorie wiekowe:

M 15 / K 15 – roczniki 1996 2000 oraz młodsi

M 20 / K 20 – roczniki 1991 1995

M 25 / K 25 – roczniki 1986 1990

M 30 / K 30 – roczniki 1981 1985

M 35 / K 35 – roczniki 1976 1980

M 40 / K 40 – roczniki 1971 1975

M 45 / K 45 – roczniki 1966 1970

M 50 / K 50 – roczniki 1961 1965

M 55 / K 55 – roczniki 1956 1960

M 60 / K 60 – roczniki 1951 1955

M 65 / K 65 – roczniki 1946 1950

M 70 / K 70 – roczniki 1941 1945

M 75 / K 75 – roczniki 1936 1940

M 80 / K 80 – roczniki 1931 1935

M 85 / K 85 – roczniki 1926 1930

M 90 / K 90 – roczniki 1921 1925

M 95 / K 95 – roczniki 1916 1920

Za udział we wszystkich czterech biegach cyklu uczestnik otrzymuje dodatkowy bonus = 10 pkt.

Tabele punktowe opracowane są na podstawie poziomu sportowego dla danej kategorii wiekowej (co 5 lat), więc zwycięzcą cyklu może zostać osoba, która nie była 1-wsza na mecie open, ale osiągnęła bardziej wartościowy wynik w swojej kategorii wiekowej.

Nagrody rzeczowe przewidziane są tylko za osiągnięcia w całym cyklu i otrzymują je najlepszych 5 kobiet i mężczyzn klasyfikacji generalnej.

Przewiduje się nagrody niespodzianki.

Wręczenie nagród w całym cyklu nastąpi po ostatnim biegu. Szczegóły w grudniu.

7. Postanowienia końcowe:

*wyniki każdego biegu publikowane będą na stronie organizatora **www.editeam.pl***

numer startowy podczas biegu musi być przypięty z przodu na piersiach.

Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w części pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Organizator zapewnia opiekę medyczną. Trasa biegu będzie zabezpieczona przez organizatora. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania ustaleń służb porządkowych. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione, zniszczone, lub skradzione zarówno przed, w trakcie jak i po imprezie.

Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.

Biegi odbędą się bez względu na pogodę.